

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 30/12/2024 Đến ngày 3/1/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Bắp cải xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Bắp cải xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò hầm, Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	SỮA GẠO	Cơm, Thịt bò hầm, Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà, đậu xanh
Thứ 4	Sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, vừng lạc	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, vừng lạc	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt rim hành, bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 6/1/2025 Đến ngày 10/1/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, su hào cà rốt xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, canh rau cải bó xôi nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	Sữa bí ngô	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Bí đỏ xào tôm, Canh cải bó xôi nấu tôm	Cháo sườn, đậu xanh
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Su hào cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Cơm giềo, Thịt bò sốt cà chua, Canh rau vệt nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Su hào cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cúc nấu tôm, vừng lạc	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cúc nấu tôm, vừng lạc	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 13/1/2025 Đến ngày 17/1/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, Xu hao xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, Xu hao xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm,	Cháo gà đậu xanh	Sữa Gạo	Cơm, Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm,	Cháo gà, đậu xanh
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Củ cải cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Cơm gièo, Tôm rim tỏi, Cah rau vệt nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Xu hào cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, vùng lạc. Su hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót,	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu sốt cà chua, vùng lạc. Su hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 20/1/2025 Đến ngày 24/1/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, su hào cà rốt xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, củ cải cà rốt xào thịt, canh ra cải bó xôi nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà đậu xanh	SỮA Gạo	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, củ cải, cà rốt xào thịtbof, Canh cải bó xôi nấu tôm	cháo sườn,đậu xanh
Thứ 4	Nghỉ tết				
Thứ 5	Nghỉ tết				
Thứ 6	Nghỉ tết				

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý