

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 30/9/2024 Đến ngày 4/10/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giêo, Bí đỏ non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm giêo, Bí xanh xào tôm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rán, Canh rau ngót nấu thịt	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Bánh bông lan	Cơm, Thịt bò vo viên sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, Đậu phụ rim, Canh rau ngót nấu thịt	Bánh su kem
Thứ 4	Cơm, Trứng rán lá hẹ, Bắp cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua	Cơm, thịt bò sốt cà chua, canh rau cải	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Bắp cải xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Miến nấu thịt bò
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt ca chua, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giêo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 7/10/2024 Đến ngày 11/10/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giào, Tôm rim tỏi, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa bí ngô	Cơm giào, Tôm rim tỏi, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm, đậu phụ rim	Miến, nấu tôm, cà chua	Bánh bông lan	Cơm, Thịt bò kho, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm, đậu phụ rim	Bánh su kem
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt Cù cái, cà rốt xào thịt bò, canh rau bông vang nấu Tôm, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Cù cái, cà rốt xào thjt bò, canh rau bông vang nấu thịt bò	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giào, Thịt gà rim lá chanh, Thịt bò sốt cà chua, Cù đậu xào thịt, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt bò sốt cà chua, Cù đậu xào thịt, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 12/10/2024 Đến ngày 25/10/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giẻo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, đậu phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh khế nấu thịt bò.	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải nấu thịt tôm	Sữa chua ba vi	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh Khế nấu thịt bò	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, TRúng rán lá hẹ, Bí xanh xào Tôm, canh khế nấu thịt bò.	Cháo gà	Bánh bao nhân thịt	Cơm, Thịt bò kho, TRúng rán lá hẹ, Bí xanh xào Tôm, canh khế nấu thịt bò.	Bánh bao nhân thịt
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt CM				
Thứ 5	cơm, Cá thu sốt chà bông, Cù đậu xào thịt bò, canh rau bông vang nấu Tôm, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	cơm, Cá thu sốt chà bông, Cù đậu xào thịt bò, canh rau bông vang nấu Tôm, vừng lạc	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giẻo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt bò sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	Cơm giẻo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt bò sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)


Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 14/10/2024 Đến ngày 18/10/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Bí đỏ non xào tôm, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn rim, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Ngô nếp luộc	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Ngô nếp luộc
Thứ 3	Cơm gièo, Bí xanh xào tôm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rán, Canh rau ngót nấu thịt	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Bánh bông lan	Cơm, Thịt bò vo viên sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, Đậu phụ rim, Canh rau ngót nấu thịt	Bánh su kem
Thứ 4	Cơm, Trứng rán lá hẹ, củ cải, cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua	cháo gà	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Cháo gà
Thứ 5	cơm, Cá thu sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

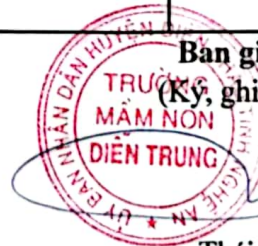
Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý