


THỰC ĐƠN TUẦN

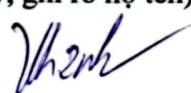
Từ ngày: 28/10/2024 Đến ngày 1/11/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giềo, Tôm rim mặn ngọt, Đậu Phụ sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa ngô non	Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm, Thịt lợn rim	Miến, nấu tôm, cà chua	Bánh bao nhân thịt	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Thịt lợn rim, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt nấu tôm	Bánh su kem
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Cháo gà	Sữa chua	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Cháo gà
Thứ 5	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa bí đỏ	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult


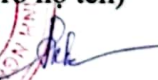
Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Thanh

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Chairwoman Ly

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 4/11/2024 Đến ngày 8/11/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Đậu Phụ sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm, Đậu phụ sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Miến, nấu tôm, cà chua	Bánh bao nhân thịt	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt nấu tôm	Bánh su kem
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	cơm, Cá thu sốt cà chua, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau bông vang nấu tôm, vừng lạc	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau bông vang nấu thịt bò	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)




Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN


Từ ngày: 11/11/2024 Đến ngày 15/11/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Tôm rim tỏi, Đậu Phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa ngô non	Cơm gièo, Tôm rim tỏi, Đậu Phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, thịt lợn rim, Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm,	Miến, nấu tôm, cà chua	Bánh bao nhân thịt	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, thịt lợn rim, Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm,	Bánh su kem
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Cháo gà	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Cháo gà
Thứ 5	Cơm, Cá thu chà bông, vừng lạc. Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm,	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu chà bông, vừng lạc. Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa bí đỏ	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)


Nguyễn Thị Hải



THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 18/11/2024 Đến ngày 22/11/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giềo, Túng rán lá hẹ, thịt lợn kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm giềo, Túng rán lá hẹ, thịt lợn kho, Bí đỏ non xào thịt tôm, Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm,	Miến, nấu tôm, cà chua	Bánh bao nhân thịt	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm,	Bánh bao nhân thịt
Thứ 4	Sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, vừng lạc	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giềo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

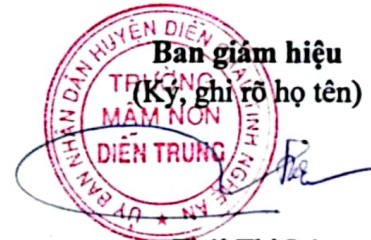
Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 25/11/2024 Đến ngày 29/11/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, Canh khế nấu thịt bò	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau cải nấu thịt lợn	Sữa chua ba vị	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh Khế nấu thịt bò	Sữa chua Ba Vị
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí xanh xào thịt Tôm, canh khế nấu thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Cháo gà	Nước Cam	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Bí xanh xào tôm, canhrau ngót nấu thit bò	Cháo gà
Thứ 4	Cơm, Trứng rán lá hẹ, củ cải, cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm, Thịt lợn hầm	bánh bao	Nước Cam	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ; Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Bánh bao
Thứ 5	cơm, Cá thu sốt ca chua, Củ đậu xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Củ đậu xào thịt bò, canh rau vạt nấu tôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa bí đỏ	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào thịt bò, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý