

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 2/12/2024 Đến ngày 6/12/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Miến, nấu tôm, cà chua	Bánh bao nhân thịt	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt nấu tôm	Bánh bao nhân thịt
Thứ 4	Sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, vừng lạc	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)



THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 9/12/2024 Đến ngày 13/12/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào thịt bò, , Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn sốt cà chua. Bí đỏ non xào thịt bò, , Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí xanh xào thịt Tôm, canh khế nấu thịt bò, Đậu phụ sốt cà chua	Miến gà	Nước Cam	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Bí xanh xào tôm, canh rau ngót nấu thịt bò	Miến gà
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, củ cải, cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Cháo Sườn	Bánh bao nhân thịt	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, củ cải, cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Bánh bao nhân thịt
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, vừng lạc. Xu hào cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm,	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu sốt cà chua, vừng lạc. Xu hào cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót nấu Tôm,	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm gièo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 16/12/2024 Đến ngày 20/12/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Xu hào cà rốt xào thịt bò, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Xu hào cà rốt xào thịt bò, Thịt lợn sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Bí xanh xào thịt Tôm, canh rau vệt nấu tôm, Đậu phụ sốt cà chua	Miến sườn	Sữa nóng	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt nấu tôm	Miến sườn
Thứ 4	Nghỉ SHCM				
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, vừng lạc Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu sốt cà chua, vừng lạc Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt rim hành, bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 23/12/2024 Đến ngày 27/12/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn sốt cà chua, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Bí xanh xào tôm, canh rau ngót nấu thịt bò	Miến sườn	Bánh bao nhân thịt	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Bí xanh xào tôm, canh rau ngót nấu thịt bò	Bánh bao nhân thịt
Thứ 4	Cơm, Trứng rán lá hẹ, Su hào cà rốt cải xào thịt, canh rau cải nấu tôm, Thịt lợn hầm	Cháo gà đậu xanh, cà rốt	Nước cam tươi	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Xu hào cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	cháo gà, đậu xanh cà rốt
Thứ 5	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh rau ngót nấu thịt bò	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào thịt tôm, canh rau ngót nấu thịt bò	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành



Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý