

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 3/2/2025 Đến ngày 7/2/2025

| Thứ | Nhóm cơm (19-36 tháng) | | | Nhóm mẫu giá |
|-------|---|--|--------------------------------------|---|
| | Bữa trưa | Bữa chính chiều | Bữa phụ | Bữa trưa |
| Thứ 2 | | | | |
| Thứ 3 | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh rau cải bó xôi nấu tôm, | Cháo gà đậu xanh | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh rau cải bó xôi nấu tôm, |
| Thứ 4 | Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Bí xanh xào tôm, canh rau cải nấu tôm, | Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Canh rau vệt nấu thịt lợn | Sữa chua Ba Vi | Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng rán lá hẹ, Bí xanh xào tôm, canh rau cải nấu tôm, |
| Thứ 5 | Cơm, Cá thu chà bông, vừng lạc. sup lơ, cà rốt xào thịt bò, canh rau cúc nấu tôm, | cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải | Sữa Gạo | Cơm, Cá thu chà bông, vừng lạc. sup lơ, cà rốt xào thịt bò, canh rau cúc nấu tôm, |
| Thứ 6 | Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt | Miến nấu sườn cà chua | Sữa chua uống Yakult | cơm, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tom, canh rau vệt |

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 10/2/2025 Đến ngày 14/2/2025

| Thứ | Nhóm cơm (19-36 tháng) | | | Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng) | |
|-------|--|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| | Bữa trưa | Bữa chính chiều | Bữa phụ | Bữa trưa | Bữa phụ |
| Thứ 2 | Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm | cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn | Sữa chua Ba Vi | Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm | Sữa chua Ba Vi |
| Thứ 3 | Cơm, Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt cà chua. Bắp cải xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Cháo gà đậu xanh | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids | Cơm, Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt cà chua. Bắp cải xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids |
| Thứ 4 | Buổi chiều SHCM | | | | |
| Thứ 5 | Cơm, Cá thu sốt cà chua, vừng lạc, Su hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, | cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải | Chuối tiêu | Cơm, Cá thu sốt cà chua, vừng lạc, Su hào, cà rốt xào thịt bò, canh rau ngót, | Chuối tiêu |
| Thứ 6 | Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, bí xanh xào tôm, canh rau vật | Miến nấu sườn cà chua | Sữa chua uống Yakult | cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải | Sữa chua uống Yakult |

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 17/2/2025 Đến ngày 21/2/2025

| Thứ | Nhóm cơm (19-36 tháng) | | | Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng) | |
|-------|--|---|--------------------------------------|--|----------------------|
| | Bữa trưa | Bữa chính chiều | Bữa phụ | Bữa trưa | Bữa phụ |
| Thứ 2 | Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm | cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn | Nước Cam vắt | Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm | Nước Cam vắt |
| Thứ 3 | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Cháo gà đậu xanh | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ chiên giòn, Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Cháo gà đậu xanh |
| Thứ 4 | Cơm, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bắp cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu tôm, | Cơm gièo, Tôm rim tỏi, Cah rau vạt nấu thịt lợn | Sữa chua Ba Vi | Cơm, Trứng rán lá hẹ, Thịt lợn hầm, Bắp cải, cà rốt xào tôm, canh rau cải nấu tôm, | Sữa chua Ba Vi |
| Thứ 5 | cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc. Cù cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cúc nấu tôm, | cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải | Chuối tiêu | cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc. Cù cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cúc nấu tôm, | Chuối tiêu |
| Thứ 6 | Cơm gièo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vạt | Miến nấu sườn cà chua | Sữa chua uống Yakult | cơm, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tom, canh rau vạt | Sữa chua uống Yakult |

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu

(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 24/2/2025 Đến ngày 28/2/2025

| Thứ | Nhóm cơm (19-36 tháng) | | | Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng) | |
|-------|--|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| | Bữa trưa | Bữa chính chiều | Bữa phụ | Bữa trưa | Bữa phụ |
| Thứ 2 | Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn hầm, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm | Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn | Sữa chua Ba Vi | Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Thịt lợn hầm, Su hào, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm | Sữa chua Ba Vi |
| Thứ 3 | Cơm, Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Cháo Sườn, đậu xanh | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids | Cơm, Thịt bò hầm, Đậu phụ sốt cà chua Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids |
| Thứ 4 | Buổi chiều nghỉ SHCM | | | | |
| Thứ 5 | Cơm, Thịt lợn sốt cà chua Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm, | Cơm giềo, Tôm rim tỏi, Cah rau vệt nấu thịt lợn | Sữa chua Ba Vi | Cơm, Thịt lợn sốt cà chua Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm, | Sữa chua Ba Vi |
| Thứ 6 | Cơm giềo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, bí xanh xào tôm, canh rau vệt | Miến nấu sườn cà chua | Sữa chua uống Yakult | cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải | Sữa chua uống Yakult |

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 3/3/2025 Đến ngày: 7/3/2025

| Thứ | Nhóm cơm (19-36 tháng) | | | Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng) | |
|-------|---|---|--------------------------------------|---|----------------------|
| | Bữa trưa | Bữa chính chiều | Bữa phụ | Bữa trưa | Bữa phụ |
| Thứ 2 | Cơm giêo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Bí xanh xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò | cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn | Nước Cam | Cơm giêo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Bí xanh xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò | Nước Cam |
| Thứ 3 | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua. Bắp cải xào xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Cháo sườn đậu xanh | Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids | Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua. Bắp cải xào xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm, | Cháo sườn |
| Thứ 4 | Nghỉ sinh hoạt chuyên môn | | | | |
| Thứ 5 | cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc. Khoai tây xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm. | Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải | Chuối tiêu | cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc. Khoai tây xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm. | chuối tiêu |
| Thứ 6 | Cơm giêo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt | Miến nấu sườn cà chua | Sữa chua uống Yakult | cơm, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tom, canh rau vệt | Sữa chua uống Yakult |

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý