

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 3/3/2025 Đến ngày: 7/3/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giào, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Bí xanh xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Nước Cam	Cơm giào, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn hầm, Bí xanh xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Nước Cam
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua. Bắp cải xào xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm,	Cháo sườn đậu xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua. Bắp cải xào xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm,	Cháo sườn
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vùng lac. Khoai tây xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm.	Cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vùng lac. Khoai tây xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm.	chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giào, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	cơm, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tom, canh rau vệt	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 10/3/2025 Đến ngày 14/3/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giá
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa
Thứ 2	Cơm gièo, Tôm rim tỏi Thịt lợn hầm, cải Bắp, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm gièo, Tôm rim tỏi Thịt lợn hầm, cải Bắp, cà rốt xào thịt bò, Canh rau cải nấu tôm
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Đậu phụ sốt cà chua. Bí đỏ non xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm,	Cháo gà đậu xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, bí đỏ non xào tôm, Canh cải bó xôi nấu tôm
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn hầm .Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm,	Cơm gièo, Tôm rim tỏi, Canh rau vệt nấu thịt lợn	Sữa chua Ba Vi	Cơm, Thịt lợn hầm .Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt bò, canh rau cải nấu tôm,
Thứ 5	cơm, Cá thu sốt cà chua, vùng lac. Bắp cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm,	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	cơm, Cá thu sốt cà chua, vùng lac. Bắp cải, cà rốt xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm,
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau vật	Miến nấu sườn cà chua	Ngô nếp luộc	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn rim hành, Bí xanh xào tôm, canh rau vật

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 17/3/2025 Đến ngày 21/3/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giềo, Tôm rim nậm ngọt, Thịt lợn rim, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Cơm, Thịt rim, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa chua uống Yakult	Cơm giềo, Tôm rim nậm ngọt, Thịt lợn rim, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu thịt bò	Sữa chua uống Yakult
Thứ 3	Cơm, Thịt bò sốt cà chua Đậu phụ chiên giòn. Bắp cải xào xào tôm, canh rau cải bó xôi nấu tôm,	Cháo sườn đậu xanh	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids	Cơm, Thịt bò sốt cà chua Đậu phụ chiên giòn. Bắp cải xào xào tôm, canh ra cải bó xôi nấu tôm,	Ngũ cốc dinh dưỡng Hadalifa For Kids
Thứ 4	Chiều sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Khoai tây xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm, vừng lạc	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	chuối tiêu	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Khoai tây xào thịt bò, canh cải bó xôi nấu tôm, vừng lạc	chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Miến nấu sườn cà chua	Sữa chua uống Yakult	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau vệt	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý