

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 9/9/2024 Đến ngày 13/9/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giào, Tôm rim tỏi, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt, Canh rau cải nấu tôm	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	sữa bí ngô	Cơm giào, Tôm rim tỏi, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt, Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, bí xanh xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm, đậu phụ rim	Cơm, Tôm rim, canh rau cải	Bánh bông lan	Cơm, Thịt bò kho, bí xanh xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm, đậu phụ rim	Bánh su kem
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Củ cải, cà rốt xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Cơm, thịt bò sốt cà chua, canh rau cải	Sữa nóng	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Củ cải cà rốt xào thịt bò, canh cải nấu tôm	Sữa tươi tiệt trùng có đường Ba Vi
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cá chua, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau ngót nấu tôm, vừng lạc	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu sốt cá chua, Bí đỏ non xào thịt bò, canh rau ngót nấu tôm, vừng lạc	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giào, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Giá mướt xào thịt bò, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	cơm, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Giá mướt xào thịt, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 16/9/2024 Đến ngày 20/9/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn kho, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bí ngô	Cơm gièo, Tôm rim mặn ngọt, Thịt lợn kho, Bí đỏ non xào tôm, Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm gièo, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rán, Bí xanh xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt	cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Bánh bông lan	Cơm gièo, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rán, Bí xanh xào tôm, Canh rau ngót nấu thịt	Bánh su kem
Thứ 4	Nghỉ sinh hoạt chuyên môn				
Thứ 5	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào tôm, canh rau ngót nấu tôm	cơm, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, vừng lạc, Bí đỏ non xào tôm, canh rau ngót nấu tôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	Cơm gièo, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Bí xanh xào tôm, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Thái Thị Lý

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 23/9/2024 Đến ngày 27/9/2024

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)	
	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ
Thứ 2	Cơm giềo, Bí đỏ xào tôm, Tôm rim tỏi, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Canh rau cải nấu tôm	Cơm, Thịt sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt lợn	Sữa bí ngô	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Bí đỏ non xào thịt bò, Tôm rim tỏi, Canh rau mầm nấu thịt tôm	Sữa chua Ba Vi
Thứ 3	Cơm, Thịt bò kho, Xanh đỏ non xào thịt bò, canh rau vệt nấu tôm, đậu phụ rim	Miến nấu tôm, cà chua	Bánh bông lan	Cơm, thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ rim, Bí đỏ non xào tôm, canh rau vệt nấu tôm	Bánh su kem
Thứ 4	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Cù cải, cà rốt xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Cơm, thịt bò sốt cà chua, canh rau cải	Súp gà	Cơm, Thịt lợn vo viên sốt cà chua, Trứng rán lá hẹ, Cù cải, cà rốt xào thịt, canh rau cải nấu tôm,	Cháo gà
Thứ 5	Cơm, Cá thu sốt cà chua, , vùng lạc. Bắp cải xào thịt bò, canh rau ngót nấuTôm	com, Thịt lợn sốt cà chua, canh rau cải	Chuối tiêu	Cơm, Cá thu sốt cà chua, , vùng lạc. Bắp cải xào thịt bò, canh rau ngót nấuTôm	Chuối tiêu
Thứ 6	Cơm giềo, Thịt gà nấu xáo, Thịt lợn sốt cà chua, Giá mướt xào thịt bò, canh rau cải	Miến nấu sườn cà chua	Sữa ngô non	com, Thịt gà rim lá chanh, Thịt lợn sốt cà chua, Giá mướt xào thịt, canh rau cải	Sữa chua uống Yakult

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Nhung

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thành

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)



Thái Thị Lý